

Fragen an die Ärztin/den Arzt bei CLL

Im hektischen Klinikalltag bleibt häufig kaum Zeit für ausführliche Unterhaltungen. Darüber hinaus können Sie sich nach der Diagnosestellung in einem Gefühlschaos befinden, das Ihnen das strukturierte Denken erschwert. Um sicherzugehen, dass Sie nichts vergessen, ist es daher ratsam, sich schon zu Hause auf das Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt vorzubereiten und die wichtigsten Fragen schriftlich festzuhalten.

Fragen zur Diagnose:

- Wie weit fortgeschritten ist meine CLL-Erkrankung? In welches Krankheitsstadium lässt sich meine CLL einstufen?
- Wie schnell kann die CLL fortschreiten? Muss ich mit weiteren Beschwerden und Symptomen rechnen?

Fragen zur Therapie:

- Muss ich überhaupt behandelt werden, oder ist bei mir „Beobachten und Abwarten“ (Watch and Wait) eine mögliche Option?
- Wenn eine Therapie nötig ist, welche Behandlung ist für mich am erfolgversprechendsten?
- Könnte es für mich sinnvoll sein, mich im Rahmen einer CLL-Studie behandeln zu lassen?
- Sollte ich mich zur Therapie in ein spezialisiertes Zentrum für hämatologische Erkrankungen begeben?
- Falls therapiert wird: Mit welchen Nebenwirkungen der Behandlung muss ich rechnen?
- Falls therapiert wird: Kann ich mich auf eine Therapie speziell vorbereiten?
- Muss ich im Verlauf der Erkrankung und Behandlung mit Krankenhausaufenthalten rechnen?
- Falls keine Therapie nötig ist: Haben Sie Tipps für mich, wie ich die Zeit des „Beobachtens und Abwartens“ sinnvoll nutzen kann? Gibt es Stellen, die mich unterstützen, wenn es mir in dieser Wartezeit psychisch nicht gut gehen sollte?

Sonstiges:

- Sind weitere Untersuchungen notwendig und wozu benötigen Sie die Ergebnisse?
- Ich nehme regelmäßig Medikamente (nennen Sie Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt bitte auch nicht-verschreibungspflichtige Präparate, Nahrungsergänzungsmittel oder Hausmittel). Darf ich diese weiter einnehmen?
- Kann es hilfreich für den Verlauf der Erkrankung oder den Therapieerfolg sein, gesünder zu leben, zum Beispiel die Ernährung umzustellen oder Sport zu treiben? Wenn ja, was genau empfehlen Sie mir?
- Wenn Sie berufstätig sind: Was muss ich beruflich beachten? Werde ich Ausfallzeiten haben? Kann ich nach einer Behandlung wieder normal weiterarbeiten?
- Haben Sie Kontaktdaten von Selbsthilfegruppen, bei denen ich Rat und Unterstützung bei CLL finden kann?
- Haben Sie Informationsmaterial oder Broschüren für mich, in denen ich Fachbegriffe und Basisinformationen über die Erkrankung nachlesen kann?