



**selpers**

GESUNDES LERNEN.

ONLINE-KURS BEHANDLUNG  
DES LUNGENHOCHDRUCKS

# BLUTDRUCKLISTE FÜR TÄGLICHE MESSUNGEN



Online-Kurs Behandlung des Lungenhochdrucks

# Blutdruckliste

## So messen Sie richtig

Wird Ihr Lungenhochdruckmedikament gesteigert, so ist es wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu messen. Damit Sie den Überblick über Ihre Messergebnisse nicht verlieren, können Sie diese in dieser Blutdruckliste notieren. So haben Sie stets im Blick, wie sich Ihre Werte entwickeln.

Damit die Messwerte immer vergleichbar sind, sollten Sie Ihren Blutdruck immer bei gleichen Bedingungen messen. Am besten messen Sie Ihren Blutdruck:

- vor der Mahlzeit,
- vor der Medikamenteneinnahme
- nach mindestens 5 Minuten Ruhe

| Datum | Uhrzeit | Blutdruck  |             | Puls | Anmerkungen |
|-------|---------|------------|-------------|------|-------------|
|       |         | systolisch | diastolisch |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |

Online-Kurs Behandlung des Lungenhochdrucks

## Blutdruckliste

| Datum | Uhrzeit | Blutdruck  |             | Puls | Anmerkungen |
|-------|---------|------------|-------------|------|-------------|
|       |         | systolisch | diastolisch |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf  
[www.selpers.com](http://www.selpers.com)

Online-Kurs Behandlung des Lungenhochdrucks

## Blutdruckliste

| Datum | Uhrzeit | Blutdruck  |             | Puls | Anmerkungen |
|-------|---------|------------|-------------|------|-------------|
|       |         | systolisch | diastolisch |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |

Online-Kurs Behandlung des Lungenhochdrucks

## Blutdruckliste

| Datum | Uhrzeit | Blutdruck  |             | Puls | Anmerkungen |
|-------|---------|------------|-------------|------|-------------|
|       |         | systolisch | diastolisch |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |
|       |         |            |             |      |             |