



## Kostenlose Online-Kurse Lungenhochdruck und Angehörige

Die Diagnose Lungenhochdruck betrifft nicht nur die PatientInnen selbst, sondern auch ihre Angehörigen. Vieles das bisher selbstverständlich war, funktioniert auf Dauer nicht mehr und für so manche Alltagsroutine muss ein neuer Ablauf gefunden werden.

Im neuen selpers Online-Kurs „Lungenhochdruck und Angehörige“ erfahren Sie wie es gelingt in dieser Zeit der Veränderung die Kommunikation aufrechtzuerhalten. Schritt-für-Schritt wird erklärt, wie sie PatientInnen und Angehörige unterstützen können und was sie als Vertrauensperson von Betroffenen auch für sich selbst tun können.



[selpers.com/lungenhochdruck](https://selpers.com/lungenhochdruck)

Diese Online-Kurse widmet Ihnen  
**ruhig atmen**  
für Menschen mit Lungenhochdruck



Holen Sie sich Ihr Gratis-Abo unter [www.ruhigatmen.at](http://www.ruhigatmen.at)  
oder schreiben Sie an [gratis-abo@ruhigatmen.at](mailto:gratis-abo@ruhigatmen.at)