



LOGIN

Benutzername:

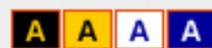
Passwort:

Anmelden

Noch nicht Mitglied?

[→ Neu registrieren](#)

Farbkontraste



Text



KLUB

- Willkommen
- Abstimmung
- E-Mail
- Forum
- Grußkarten
- SK-Berater
- FAQ
- Chat
- Suchen und Finden
- Spiele
- Links
- Hilfe

radio seniorkom.at



Wir drehen auf!

Das große Wissensquiz



Mach mit!

Navigationspfad: Startseite > Gesundheit

Weltkrebstag 2018



selpers erwartet 5 Millionen besuchte Online-Lektionen

Die Zugriffe auf die Selbsthilfe-Kurse der österreichischen Online-Plattform www.selpers.com sind 2017 stark angestiegen. Insgesamt werden für das Jahr 2018 über 5 Millionen besuchte Lektionen im deutschsprachigen Raum erwartet. Das teilt selpers anlässlich des Weltkrebstages 2018 in einer Aussendung mit.

"selpers unterstützt Menschen dabei zu verstehen, was sie selbst zum Verlauf ihrer Krankheit beitragen können. Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen die positive Wirkung von Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit

auf die Lebensqualität. Aktivitäten, die jeder von uns in den Alltag einbauen kann und genau dazu will selpers ermutigen", so Dr.in med. Iris Herscovici. Das geschehe beispielsweise durch praktische Tipps und Anleitungen, die Betroffenen beim Umgang mit Nebenwirkungen wie Appetitlosigkeit oder Fatigue helfen sollen.

Der Name der Plattform leitet sich von "self" (englisch: selbst) und "help" (englisch: Hilfe) ab. Durch Videointerviews mit ExpertInnen und Betroffenen, Animationen, Podcasts und Download-Materialien wird Wissen interaktiv und leicht verständlich übermittelt. selpers nimmt dabei eine Vorreiterrolle ein. "Im gesamten deutschsprachigen Raum, gibt es keine vergleichbare Initiative", so Herscovici weiter, "Die Inhalte werden mit ExpertInnen entwickelt und laufend überprüft, um sie immer auf dem neuesten Stand zu halten. Alle Kurse sind kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich."

In Zusammenarbeit mit renommierten MedizinerInnen und mit Unterstützung von Selbsthilfegruppen entwickelt selpers seit 2016 kostenlose Online-Kurse, um Betroffene und deren Angehörige über Krankheiten aufzuklären. selpers wurde dafür 2017 mit dem Occursus, dem Preis der Österreichischen Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie (OeGHO), für den Beitrag zur Aufklärung und Information der Patienten und ihrer Familien sowie die leicht verständliche Sprache ausgezeichnet. Für den innovativen Charakter der Online-Kurse, die Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit bieten jederzeit auf von Experten geprüfte Informationen zuzugreifen, erhielt selpers den Förderpreis des Global Myeloma Action Network (GMAN).

Quelle: selpers

Links: www.selpers.com

Weiterempfehlen Drucken

0 Kommentar(e)