

Checkliste für mein Arztgespräch

Im hektischen Klinikalltag bleibt häufig kaum Zeit für ausführliche Unterhaltungen. Darüber hinaus können Sie sich nach der Diagnosestellung in einem Gefühlschaos befinden, das Ihnen das strukturierte Denken erschwert. Damit Sie einen Überblick darüber haben, ob Sie alle wichtigen Informationen erhalten haben, haben wir für Sie eine Checkliste für Ihr Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt zusammengestellt.

- Ich habe die Diagnose wirklich verstanden.
- Ich habe alle Symptome erwähnt, mit denen ich in letzter Zeit konfrontiert war.
- Ich habe alle Unverträglichkeiten von früheren Medikamenten oder medizinische Beschwerden und meine Bedenken betont.
- Ich weiß was die nächsten Schritte sind.
- Ich habe einen Überblick darüber, welche Therapieoptionen mir zur Verfügung stehen.
- Ich verstehe, welcher Nutzen und welches Risiko mit den verschiedenen Therapieoptionen einhergehen.
- Ich habe nach möglichen Alternativen gefragt.
- Mir ist klar, was von meiner Krankenversicherung übernommen wird und wie die Abrechnung funktioniert.
- Ich habe auch nachgefragt was passiert, wenn ich mich nicht behandeln lasse.
- Ich weiß wie oft und wie lange ich meine Medikamente einnehmen muss.
- Mir ist auch klar was passiert, wenn ich sie nicht regelmäßig einnehme.
- Ich habe eine/n Angehörige/n mit zum Arztgespräch genommen, mit der/dem ich das Besprochene nochmals durchgehen kann.
- Ich habe nachgefragt, ob mich weitere ExpertInnen wie PsychotherapeutInnen, PsychoonkologInnen oder spezialisiertes Pflegepersonal zusätzlich unterstützen können.
- Ich habe nach Broschüren und anderen Infomaterialien gefragt.
- Ich habe nach Patientenorganisationen und Informationsveranstaltungen in meiner Nähe gefragt.
- Ich habe nach vertrauenswürdigen Webseiten gefragt.

Keine Sorge wenn Sie etwas vergessen haben sollten. Sie können einfach beim nächsten Mal nachfragen – am besten machen Sie sich jetzt gleich eine Notiz für den nächsten Termin! Sie können auch anrufen und nachfragen. Manchmal kann Ihnen auch das Pflegepersonal eine Auskunft geben.