



**selpers**

GESUNDES LERNEN.

ONLINE-KURS MEDIKAMENTÖSE  
SCHMERZTHERAPIE BEI KREBS

# MEDIKAMENTEN LISTE ZUM AUSFÜLLEN

# Medikamentenliste zum Ausfüllen

## Wozu benötigt man eine Medikamentenliste?

Im Laufe des Lebens ist es manchmal nötig Medikamente einzunehmen. Sie können uns helfen schnell unsere Symptome zu beseitigen und ein langes Leben mit hoher Lebensqualität zu führen. Aufgrund der starken Effekte, die Medikamente auf unseren Körper haben ist es wichtig, sie verantwortungsbewusst zu verwenden. ÄrztInnen sind auf die Information über Ihre Medikamente angewiesen, damit bei neuen Verschreibungen oder im Notfall auf Wechselwirkungen der Wirkstoffe geachtet werden kann.

## Ziele der Medikamentenliste

- Sie behalten einen Überblick über Ihre Medikamente.
- Der Überblick hilft Ihnen, die Einnahme zur richtigen Zeit am richtigen Tag durchzuführen.
- Ihr Ärzteteam weiß mit einem Blick über Ihre Medikamenteneinnahme Bescheid.
- Im Notfall sind Ihre ÄrztInnen informiert, auch wenn Sie keine Auskunft geben können.

## Wie fülle ich eine Medikamentenliste aus?



Füllen Sie wenn möglich alle Felder aus der Vorlage aus. Falls es Ihnen schwer fällt, sich alle Informationen über Ihre Medikamente in Erinnerung zu rufen, können Sie auch die Verpackungen holen. Sie können die unvollständige Liste aber auch zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitnehmen und zusammen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ausfüllen. Wichtig ist, dass Sie wenn sich die Einnahme ändert oder ein neues Medikament dazukommt, das in der Liste notieren.

## Was tue ich mit der Medikamentenliste?



Nehmen Sie die Liste zum Arzt- oder Krankenhausbesuch mit. Somit müssen Sie sich nicht jedes Mal erinnern und die ÄrztInnen haben verlässliche Informationen über Ihre Medikamenteneinnahmen. Es empfiehlt sich, dass Sie die Medikamentenliste immer bei sich führen. Sie können sie zum Beispiel klein zusammenfalten und in Ihre Brieftasche geben. So hat das Ärzteteam auch im Notfall Zugriff auf die Information über Ihre Medikamente.

## Beispiel für eine ausgefüllte Medikamentenliste

Die Vorlage zum Ausdrucken finden Sie auf der nächsten Seite.

 <b>NAME DES MEDIKAMENTS</b>	<b>FORM DER EINNAHME</b>	<b>DOSIERUNG</b> <small>MORGENS    MITTAGS    ABENDS</small>			 <b>ZU BEACHTEN</b>	<b>WOGEGEN NEHMEN SIE DAS MEDIKAMENT?</b>
Seractil 300mg	oral	1	1	1	Fix	Schmerz
Tramal retard 150mg	oral	1			Fix	Schmerz
Tramal Tropfen <u>bei Bedarf max</u> 3*20Tropfen	oral				nur bei Bedarf	Schmerzsitzen
<b>NOTIZEN</b>						

## MEINE MEDIKAMENTENLISTE

 NAME DES MEDIKAMENTS	FORM DER EINNAHME	DOSIERUNG MORGENS    MITTAGS    ABENDS	 ZU BEACHTEN	WOGEGEN NEHMEN SIE DAS MEDIKAMENT?
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
<b>NOTIZEN</b>				

 Vermerken Sie wenn möglich auch Informationen über die Stärke des Medikaments, wie z.B. "500mg".

 Notieren Sie z. B., wenn Sie an manchen Wochentagen eine andere Dosis einnehmen, die Einnahme von einer Mahlzeit abhängig ist oder zu einer bestimmten Uhrzeit erfolgen soll.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf [www.selpers.com/myelom-lymphom-kurse](http://www.selpers.com/myelom-lymphom-kurse)