

Online-Kurs "Bestmögliche Therapie bei Krebs"

CHECKLISTE: IHRE KLINIKTASCHE

Als Krebspatientin oder Krebspatient werden Sie sich im Rahmen Ihrer Therapie auch im Krankenhaus oder in einer Rehabilitationseinrichtung aufhalten. Es kann helfen, wenn Sie für diese Zeit eine Kliniktasche vorbereiten. Denken Sie beim Packen Ihrer Kliniktasche unter anderem an folgende Dinge:



Dokumente und Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis oder Reisepass
- Medikamentenplan
- aktuelle & wichtige Befunde
- Liste mit wichtigen Kontakten (Hausärztin/Hausarzt, PartnerIn, Kinder)



Hygieneartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- parfümfreies & pH-neutrales Shampoo & Duschgel
- Kontaktlinsen & Kontaktlinsenflüssigkeit
- erfrischende Reinigungstücher
- Hand- & Lippenbalsam
- Sliepeinlagen
- Mund-Nasen-Schutz



Krankenhauskleidung

- rutschfeste Hausschuhe
- Nachthemd
- Bade- oder Morgenmantel
- Unterhemden
- Baumwollunterhosen
- (warme) Socken
- Alltagskleidung: bequeme Hose, weites T-Shirt, Wohlfühlpullover
- Therapiekleidung: Sporthose, Trainingsschuhe, Badeanzug



Unterhaltungsgegenstände

- Buch oder Zeitschrift
- Musikplayer & Kopfhörer
- Fotos



Sonstiges

- Telefon & Ladekabel
- Brille & Brillenputztuch
- Lieblingssnacks & Getränke
- etwas Bargeld