

Online-Kurs "Nachsorge bei Krebs"

Checkliste für die Zeit der Nachsorge

Gib acht auf diese 8

1. Wie oft muss ich zur Nachuntersuchung?
2. Welche Untersuchungen werden durchgeführt?
3. Bei welchen Symptomen sollte ich unverzüglich den Arzt aufsuchen?
4. Wie kann ich Nebenwirkungen der Medikamente und Folgeerscheinungen der Therapien gut abfedern?
5. Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich, wenn der Krebs wiederkommt?
6. Wo erhalte ich psychoonkologische Unterstützung, wenn meine Angst vor einem Rückfall überhandnimmt und mir ein „normales Leben“ unmöglich macht?
7. Wie kann ein optimales Bewegungsprogramm für mich aussehen?
8. Wo erhalte ich Unterstützung bei der Rückkehr in meinen Beruf?

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf www.selpers.com