

# Digitale Selbsthilfe

2016 startete mit selpers eine völlig neue Art der Unterstützung von Patienten mit chronischen Erkrankungen und ihrer Angehörigen. Das Angebot der Online-Plattform wurde nun mit dem Online-Kurs „Das Recht auf die bestmögliche Therapie“ erweitert. Die PHARMIG-Mitgliedsunternehmen des Standing Committee Oncology konzipierten dieses Selbststudium und unterstützen es finanziell.

Die Diagnose Krebs ist schlichtweg niederschmetternd. Mit Fragezeichen im Kopf und vielschichtigen Gefühlen im Bauch stehen Patientinnen und Patienten einem in Österreich sehr gut aufgestellten Gesundheitssystem gegenüber. Krebs wird zunehmend eine chronische Erkrankung, ist heute in manchen Bereichen oftmals heilbar und mit neuen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten immer besser behandelbar.

Aber: Im Dschungel von Hoffnung und Angst werden die vielen offenen Fragen zum schier unüberwindbaren Problem. Daher unterstützt der selpers-Onlinekurs an Krebs erkrankte Patienten und deren Angehörige in fünf Lektionen auf ihrem durchaus kom-

plexen Weg – vom Erhalt der Diagnose über die Therapieentscheidung, den Start in die Therapie und deren Verlauf bis hin zum Abschluss.

Dabei geht es immer darum, die medizinischen Fragen und die relevanten Lebens-Themen der Menschen zu beantworten. Dafür gewannen das selpers-Team und die Onkologie-Experten der PHARMIG den Onkologen Univ.-Prof. Dr. Alexander Gaiger (Medizinische Universität Wien, AKH) und Patientenanwalt Dr. Gerald Bachinger. „Als Patienten und Behandler sollten wir alle Zugang zu sicheren, qualitativ hochwertigen und adäquaten Unterstützungsmaßnahmen haben. Die Zusammenarbeit des PHARMIG Standing Committee Oncology mit selpers entspringt diesen Überlegungen“, so die Vorsitzende des Standing Committees Tuba Albayrak.

## Übersicht der Inhalte – „Das Recht auf die bestmögliche Therapie“

### Lektion 1: Nach Ihrer Diagnose

- Ihre Arztwahl
- Medizinische/organisatorische Fragen

### Lektion 2: Die Therapieentscheidung

- Was beeinflusst die Therapieentscheidung



Patientenanwalt Dr. Gerald Bachinger bei den Dreharbeiten.

- Wie wird entschieden
- Ihr Beitrag zur bestmöglichen Entscheidung

### Lektion 3: Beginn Ihrer Therapie

- Ablauf der Therapie
- Gemeinsam durch die Therapie
- Ihre Ansprüche

### Lektion 4: Ihr Therapieverlauf

- Ihr Therapiefortschritt
- Ihr Mitspracherecht
- Mobilität und Hilfe im Alltag

### Lektion 5: Ihr Therapieabschluss

- Rehabilitation
- Ihre Nachsorge
- Fortgeschrittene Erkrankung

Die Online-Kurse können kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden. Hier geht's zum Online-Kurs „Das Recht auf die bestmögliche Therapie“: [www.selpers.com](http://www.selpers.com)

## IM FOKUS

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der PHARMIG mit ihren Services und Aufgaben vor.



Mag. Julia Girardi, MBA, MSC  
Expert Statistics, Business Intelligence & Economic Affairs

Für pharmaökonomische Expertise und fundierte Zahlen, Daten und Fakten steht in der PHARMIG seit 2010 **Julia Girardi**. Im RSI-Team ist Julia Girardi im Bereich Business Intelligence für die Marktbeobachtung und -analyse verantwortlich, führt Recherchen bei Ad-hoc-Anfragen durch und bereitet umfangreiche Analysen für Mitgliedsunternehmen, Systempartner und Stakeholder-Gruppen auf. Zudem betreut sie das Standing Committee Oncology, das sich der Sicherstellung der bestmöglichen Versorgung von Krebspatienten und deren Angehörigen verschrieben hat. Die studierte (Wirtschafts-) Psychologin war in der Marktforschung (GfK), bei IMS (jetzt IQVIA) und im Marketing und Vertrieb von psychologischer Diagnostik tätig. Berufsbegleitend absolvierte sie

Studiengänge für Gesundheitsmanagement an der Donau-Uni Krems.

### PHARMIG Info: Was macht den Reiz der Pharmabranche aus?

**Girardi:** Sie ist mit ihren vielfältigen Ausprägungen und Unternehmen inhaltlich breit gefächert – die Kombination aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesundheit macht den Reiz aus.

### Worauf liegt der Fokus im Bereich Onkologie?

**Girardi:** Es geht uns um Patienten und ihre Angehörigen und darum, sicherzustellen, dass sie die bestmögliche Diagnostik und Therapie erhalten. Und um den Zugang zu Präventions- und Vorsorge-Maßnahmen und Screening-Programmen für alle. Gemeinsam mit den Experten der Mitgliedsunternehmen

suchen wir zur Umsetzung unserer Ziele den Dialog mit Stakeholdern und Systempartnern. Dazu erarbeiten wir u. a. Positionspapiere, Fact Sheets und setzen Kommunikationsprojekte um. Diesen Herbst unterstützen wir einen Onlinekurs von selpers für Krebs-Patienten und Angehörige. Ein wichtiger Beitrag zum Patienten-Empowerment. Der Kurs gibt medizinisch gesicherte Informationen zum Thema „Das Recht auf bestmögliche Therapie“.

### Was ist Ihnen in der Freizeit wichtig?

**Girardi:** Erholung, Entspannung, aber auch Abwechslung – für letzteres ist mit drei Kindern ohnehin gesorgt. Ich interessiere mich für klassische Musik, lese und reise gerne. Sportlich bin ich vielseitig unterwegs, vom Tischtennis übers Eislaufen bis hin zum Wandern.