

## Vorbereitung auf das Arztgespräch

Oft ist es schwierig beim Arztgespräch alle Fragen aus dem Gedächtnis zu beantworten ohne dabei etwas Wichtiges zu vergessen. Sie können als PatientIn einen wichtigen Beitrag leisten, indem Sie sich zuhause in Ruhe auf den Besuch bei Ihrer Immunologin/Ihrem Immunologen vorbereiten. Machen Sie sich zum Beispiel Notizen und denken Sie an die wichtigsten Unterlagen.



### Welche Notizen sollte ich mir vorab machen?

Um sich optimal auf das Gespräch bei der Immunologin/dem Immunologen vorzubereiten, können Sie sich folgende Fragen vorab stellen und die wichtigsten Informationen stichpunktartig notieren:

- Unter welchen Symptomen leiden Sie?
- Haben Sie Vorerkrankungen, wenn ja, welche?
- Haben Sie Allergien?
- Welche Medikamente nehmen Sie ein, und wie oft?
- Gab es bereits Untersuchungen und/oder Laboruntersuchungen?

### Welche Unterlagen sollte ich vorbereiten?

Nehmen Sie beispielsweise einen Ordner und sammeln Sie dort die wichtigsten Unterlagen:

- Impfpass
- Liste mit Medikamenten (Name und Dosis), die Sie einnehmen
- Vorbefunde und Arztbriefe
- Ergebnisse von früheren (Blut-)Untersuchungen