

Depression verstehen

# Vorbereitung auf das Arztgespräch bei Depression

Hier finden Sie einige Beispielfragen, die im Rahmen eines Gespräches mit der Ärztin/dem Arzt auftauchen können. Diese sollen helfen, dass die Ärztin/der Arzt alle wichtigen Informationen über Sie erhält und Sie gleichzeitig eine etwaige Erkrankung besser verstehen.



## Fragen der Ärztin/des Arztes an Sie beim Erstgespräch

### Symptome

Welche Symptome treten bei Ihnen auf? (Antriebsstörung, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Freudlosigkeit, Suizidgedanken...)

---

---

Wie lange leiden Sie schon unter diesen Symptomen?

---

Gibt es Situationen, in denen die Symptome besser werden oder Situationen, in denen diese besonders ausgeprägt sind?

---

---

Haben Sie sich je selbst verletzt oder den Wunsch gehabt, sich zu verletzen?

Nein     Ja und zwar: \_\_\_\_\_

Können Sie einen bestimmten Auslöser für das Auftreten Ihrer Symptome benennen?

---

---



### Eigene Erkrankungen

Waren Sie jemals zuvor an einer Depression erkrankt?

- Ja     Nein

Leiden Sie an anderen psychischen oder körperlichen Erkrankungen?

- Nein     Ja und zwar: \_\_\_\_\_

Nehmen Sie Medikamente gegen andere Erkrankungen ein?

- Nein     Ja und zwar: \_\_\_\_\_

Wie häufig trinken Sie Alkohol und wieviel?

\_\_\_\_\_

Nehmen Sie andere Substanzen, die berauschen oder abhängig machen können?

- Nein     Ja und zwar: \_\_\_\_\_

### Soziales Umfeld

Gibt es bei Ihren Verwandten depressive Erkrankungen oder andere psychische Krankheiten?

- Ja     Nein

Gab es in Ihrem sozialen Umfeld Suizidversuche?

- Ja     Nein

Haben Sie regelmäßige Kontakte / regelmäßig Kontakt zu Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten?

- Ja     Nein

Fühlen Sie sich durch Freunde und Familie unterstützt?

- Ja     Nein



## Fragen von Ihnen an die Ärztin/den Arzt bei einer diagnostizierten Depression

An welcher Art von Depression leide ich?

---

Wie ausgeprägt ist meine Depression?

---

Ist meine Depression behandlungsbedürftig?

Ja     Nein

Wie ist die Prognose für meine Depression?

---

Wie erzähle ich meinen Angehörigen und meinem Arbeitgeber von der Erkrankung?

---

---

Was sind die nächsten Schritte?

---

---

Was kann ich selbst tun?

---

---

---

---