

Depression verstehen

Vorbereitung auf das Arztgespräch bei Depression

Hier finden Sie einige Beispielfragen, die im Rahmen eines Gespräches mit der Ärztin/dem Arzt auftauchen können. Diese sollen helfen, dass die Ärztin/der Arzt alle wichtigen Informationen über Sie erhält und Sie gleichzeitig eine etwaige Erkrankung besser verstehen.



Fragen der Ärztin/des Arztes an Sie beim Erstgespräch

Symptome

Welche Symptome treten bei Ihnen auf? (Antriebsstörung, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Freudlosigkeit, Suizidgedanken...)

Wie lange leiden Sie schon unter diesen Symptomen?

Gibt es Situationen, in denen die Symptome besser werden oder Situationen, in denen diese besonders ausgeprägt sind?

Haben Sie sich je selbst verletzt oder den Wunsch gehabt, sich zu verletzen?

Nein Ja und zwar: _____

Können Sie einen bestimmten Auslöser für das Auftreten Ihrer Symptome benennen?



Eigene Erkrankungen

Waren Sie jemals zuvor an einer Depression erkrankt?

- Ja Nein

Leiden Sie an anderen psychischen oder körperlichen Erkrankungen?

- Nein Ja und zwar: _____

Nehmen Sie Medikamente gegen andere Erkrankungen ein?

- Nein Ja und zwar: _____

Wie häufig trinken Sie Alkohol und wieviel?

Nehmen Sie andere Substanzen, die berauschen oder abhängig machen können?

- Nein Ja und zwar: _____

Soziales Umfeld

Gibt es bei Ihren Verwandten depressive Erkrankungen oder andere psychische Krankheiten?

- Ja Nein

Gab es in Ihrem sozialen Umfeld Suizidversuche?

- Ja Nein

Haben Sie regelmäßige Kontakte / regelmäßig Kontakt zu Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten?

- Ja Nein

Fühlen Sie sich durch Freunde und Familie unterstützt?

- Ja Nein



Fragen von Ihnen an die Ärztin/den Arzt bei einer diagnostizierten Depression

An welcher Art von Depression leide ich?

Wie ausgeprägt ist meine Depression?

Ist meine Depression behandlungsbedürftig?

Ja Nein

Wie ist die Prognose für meine Depression?

Wie erzähle ich meinen Angehörigen und meinem Arbeitgeber von der Erkrankung?

Was sind die nächsten Schritte?

Was kann ich selbst tun?
