

Leben mit Insektengiftallergie

# Stichreaktion beschreiben

Wenn Sie auf einen Insektenstich stärker reagiert haben, ist es sinnvoll abzuklären, ob eine Insektengiftallergie vorliegt. Zur Vorbereitung auf das ärztliche Gespräch kann es hilfreich sein, wenn Sie sich genaueres zu Ihrer Stichreaktion und Medikation notieren.



## Lokalreaktion

|                          | Kurz nach Stich | Nach 24 Stunden |
|--------------------------|-----------------|-----------------|
| Schwellung (Durchmesser) | cm              | cm              |
| Rötung (Durchmesser)     | cm              | cm              |
| Juckreiz                 |                 |                 |
| Schmerzen                |                 |                 |
| Sonstiges                |                 |                 |



Außerdem ist ein Foto der Stichreaktion zu empfehlen. Am besten legen Sie neben die Stelle ein weißes Blatt Papier und ein Lineal. Beides sollte auf dem Foto zu sehen sein. Das erleichtert hinterher die Beurteilung von Größe und Farbe der Reaktion.



## Allgemeinreaktion

### Allgemeinbefinden:

 Hitzegefühl

Dauer: \_\_\_\_\_

 Schwäche

Dauer: \_\_\_\_\_

 Schwindel

Dauer: \_\_\_\_\_

 Übelkeit

Dauer: \_\_\_\_\_

 Erbrechen

Dauer: \_\_\_\_\_

 Stuhlabgang

Dauer: \_\_\_\_\_

 schnellerer Herzschlag

Dauer: \_\_\_\_\_

 Angstgefühle

Dauer: \_\_\_\_\_

 Schwindel

Dauer: \_\_\_\_\_

### Atemwege:

 Verschleimung

Dauer: \_\_\_\_\_

 Juckreiz

Dauer: \_\_\_\_\_

 Husten

Dauer: \_\_\_\_\_

 beschleunigte Atmung

Dauer: \_\_\_\_\_

 Atemnot

Dauer: \_\_\_\_\_

 veränderte Atemgeräusche

Dauer: \_\_\_\_\_

### Haut:

 Juckreiz

Dauer: \_\_\_\_\_

 Rötung

Dauer: \_\_\_\_\_

 Ausschlag an nicht vom Stich betroffenen Körperstellen

Dauer: \_\_\_\_\_

Falls gemessen: Blutdruck: \_\_\_\_\_ mmHg, Puls: \_\_\_\_\_ Schläge/min



## Behandlung

Wenn Sie nach einem Stich Medikamente genommen haben oder ärztlich behandelt wurden und darüber keinen Bericht erhalten haben, können Sie das hier eintragen.

- Grund der ärztlichen Behandlung:

---

---

---

- Lokale Behandlung der Reaktion:

- Nicht-medikamentöse (z.B. Kühlung, Hausmittel):
- Anti-Allergische Creme
- Cortison-Creme
- ★ Sonstiges

---

---

---

- Medikamentöse Allgemeinbehandlung:

- Anti-Allergika
- Cortison
- ★ Sonstiges (z.B. Adrenalin-Pen)

---

---

---

## Reaktion auf frühere Stiche

Überlegen Sie sich bitte auch, wie Sie vor dem aktuellen Stichereignis auf Insektenstiche reagiert haben und ob Ihnen dabei schon einmal etwas aufgefallen ist.

- Letzter Insektenstich vor circa: \_\_\_\_\_ Auffälligkeiten: \_\_\_\_\_

- Davor schon auffällige Reaktionen auf Stiche: \_\_\_\_\_

- ja
- nein



Bitte bringen Sie zum Arztbesuch außerdem eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente und weitere medizinische Unterlagen mit.