

Brustkrebs

Vorbereitung auf das Arztgespräch

Beim ersten Arztgespräch nach der Diagnose Brustkrebs wird Ihre Ärztin/Ihr Arzt versuchen, Ihre medizinische Situation möglichst vollständig zu erfassen und Ihnen daher einige Fragen stellen. Oft ist es schwierig alle Fragen aus dem Gedächtnis zu beantworten, ohne dabei etwas Wichtiges zu vergessen. Sie können als PatientIn einen hilfreichen Beitrag leisten, indem Sie sich zuhause in Ruhe auf den Besuch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt vorbereiten. Machen Sie sich zum Beispiel Notizen und bereiten Sie Unterlagen vor.

Welche Notizen sollte ich mir vorab machen?

Um sich gut auf das Gespräch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt vorzubereiten, können Sie sich folgende Fragen vorab stellen und die wichtigsten Informationen stichpunktartig notieren:

Fragen zu Ihrer medizinischen Situation

- Vorerkrankung: Leiden Sie an anderen Erkrankungen (z.B. Diabetes)?

- Operationen: Welche Operationen wurden durchgeführt und wann?

- Medikamente: Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein?

Tumorfälle in der Familie

- Haben Sie Familienmitglieder, die an Brustkrebs und/oder Eierstockkrebs erkrankt sind? Falls ja, wie sind diese mit Ihnen verwandt und wie alt waren diese bei der Diagnose?



Fragen zur gynäkologischen Situation

- Geburten: Haben Sie Kinder geboren? Wann waren diese Geburten?

- Zyklus: Ist Ihr Zyklus regelmäßig oder gibt es Auffälligkeiten?

- Verhütung: Wie verhüten Sie? (Insbesondere ob Sie hormonell verhüten)

Welche Unterlagen sollte ich vorbereiten?

Zudem können Sie alle medizinischen Unterlagen über die Sie verfügen in einem Ordner sammeln und zum Arztgespräch mitnehmen. Das können z.B. folgende sein:



- Befunde und Röntgenbilder zu Ihrem Brusttumor
- Liste mit Medikamenten (Name und Dosis), die Sie einnehmen
- Vorbefunde und Arztbriefe
- Impfpass