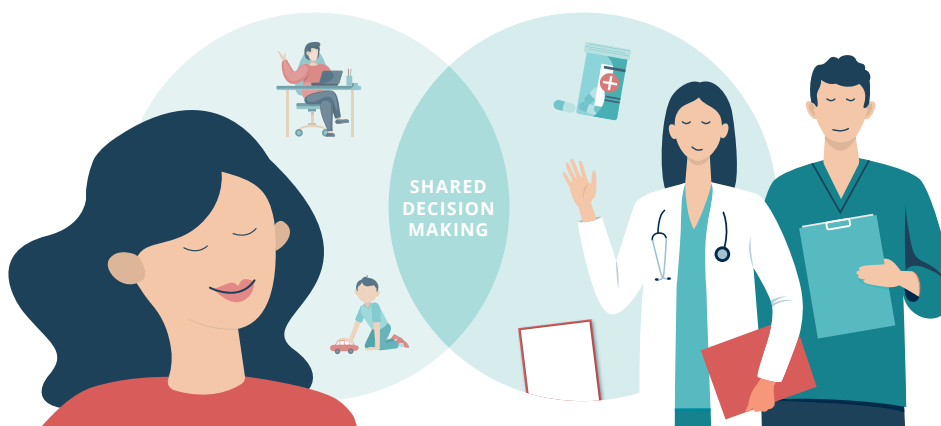


Gute Entscheidungen treffen bei Blutkrebs

## Shared Decision Making – Entscheidungen gemeinsam treffen

Eine Entscheidung für oder gegen eine Behandlung sollte immer gemeinsam mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt erfolgen. **Trauen Sie sich Ihre Wünsche und Ängste anzusprechen und ihrer Ärztin/ihrem Arzt auf Augenhöhe zu begegnen.**



Bringen Sie Ihre persönlichen Ziele aktiv in das Gespräch mit ihrer Ärztin/ihrem Arzt ein. So finden Sie gemeinsam zu der besten Therapie für Sie.

### Vorteile der gemeinsamen Entscheidung:

- Sie können Ihre Wünsche und Ängste direkt ansprechen
- Einbindung Ihrer persönlichen Ziele führt zu größerer Zufriedenheit und höherer Lebensqualität
- Sie gewinnen mehr Kontrolle und Sicherheit über den Therapieverlauf

## Fragen, die Sie für sich klären und in das Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt einbringen können:

? Was bedeutet Lebensqualität für mich?

? Was erwarte ich mir von der Therapie?

? Was wünsche ich mir von meiner Ärztin/meinem Arzt?

? Gibt es Dinge, die für mich überhaupt nicht in Frage kommen?  
(z. B. Untersuchung in engen Röhren, Medikamente mit bestimmten Nebenwirkungen wie Haarausfall, Blutkonserven erhalten, ...)

? Wie sieht mein persönliches Unterstützungsnetzwerk aus?  
(z.B. Freunde, Familie, Kollegen, etc.)

? Welche Ängste habe ich?

? Wo stehe ich im Leben? Möchte ich eventuell vor der Therapie noch einen wichtigen Lebensabschnitt beenden? (Studium, Hausbau, etc.)

? Wie ist meine berufliche Situation?

? Welche Möglichkeiten habe ich finanziell?

? Was sind meine Pläne in Bezug auf Familienplanung?