

Schizophrenie verstehen

Fragen

an Ihre Ärztin/Ihren Arzt bei Schizophrenie

Entweder Sie stehen noch vor der Diagnose oder haben Sie bereits von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt erhalten. Steht nun ein Gesprächstermin mit Ihrem Ärzteteam an, ist eine gewisse Nervosität vor und auch während des Gesprächs normal. Fragen Sie sich: Was ist wichtig, dass Ihre Ärztin/Ihr Arzt von Ihnen weiß? Und was möchten Sie auf jeden Fall besprechen?

Es ist sinnvoll, wenn Sie sich zu Hause zu folgenden Punkten Notizen machen:

- Liste der Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen
(auch Nahrungsergänzungsmittel werden hier dazugezählt)
- Aufzählung der Beschwerden: Welche Beschwerden habe ich und wie lange schon?

Anschließend sehen Sie eine Liste an Fragen, die Ihnen beim nächsten Gesprächstermin als Gedächtnisstütze dienen können. Natürlich ist es nicht notwendig, alle Fragen zu beantworten.



Fragen

an Ihre Ärztin/Ihren Arzt
bei Schizophrenie

Allgemeine Fragen zur Schizophrenie

- Welche Ursache hat meine Schizophrenie?
- Welche Auslöser sollte ich vermeiden?
- Muss ich Veränderungen in meinem Lebensstil und Alltag vornehmen? Und wenn ja, welche?

Fragen zu Untersuchungen

- Welche Untersuchungen sind in meiner Situation sinnvoll?
- Wie kann ich mich auf die Untersuchungen vorbereiten?
- Welche Kontrollen sind notwendig?
- Werden die Untersuchungen und Kontrollen von meiner Krankenkasse bezahlt?

Fragen zur Behandlung

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Welche Vor- und Nachteile haben diese Behandlungsformen für mich?
- Welche Nebenwirkungen sind in meinem Fall möglich?
- Wie schnell sollte ich die Therapie beginnen?
- Was mache ich, wenn ich das Gefühl habe keine Medikamente mehr zu benötigen?
- Worauf sollte ich bei der Einnahme der Medikamente achten?

Weitere Fragen

- Hat die Erkrankung/Therapie Auswirkungen auf meine Familienplanung?
- Sind Genussmittel wie Kaffee, Zigaretten, Alkohol erlaubt?

