

AML verstehen



Fragen an die Ärztin/den Arzt

Entweder Sie stehen noch vor der Diagnose oder Sie haben sie bereits von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt erhalten. Steht nun ein Gesprächstermin mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt an, ist eine gewisse Nervosität vor und auch während des Gesprächs normal.

Fragen Sie sich:

- Was ist mir wichtig, dass meine Ärztin/mein Arzt von mir weiß?
- Was möchte ich auf jeden Fall besprechen?

Es ist sinnvoll, wenn Sie sich zuhause Notizen zu folgenden Punkten machen:

- 1 Liste der Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen (auch Nahrungsergänzungsmittel werden hier dazugezählt)

- 2 Aufzählung der Beschwerden: Welche Beschwerden habe ich und wie lange schon?



Anschließend sehen Sie eine Liste an Fragen, die Ihnen beim nächsten Gesprächstermin als Gedächtnisstütze dienen kann:

Fragen zur Ursache der AML:

- Ist meine Erkrankung ansteckend oder vererbbar?
Kann es passieren, dass ein Familienmitglied dieselbe Krankheit bekommt?
- Was ist die Ursache für meine Erkrankung?

Fragen zu Untersuchungen:

- Welche Untersuchungen habe ich zu erwarten?
- Wie kann ich mich auf die Untersuchungen vorbereiten?
- Sind die Untersuchungen schmerzhaft? Was muss ich dabei beachten?
- Welche Kontrollen sind notwendig?
- Werden die Untersuchungen und Kontrollen von meiner Krankenkasse bezahlt?

Fragen zur Behandlung:

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Welche Vor- und Nachteile haben diese Behandlungsformen für mich?
- Wie schnell sollte ich die Therapie beginnen?
- Was passiert, wenn ich die Behandlung nicht mache?



Fragen zu Nebenwirkungen:

- Welche Nebenwirkungen sind wahrscheinlich?
- Bei welchen Nebenwirkungen sollte ich meine Ärztin/meinen Arzt aufsuchen?
- Was kann ich gegen Nebenwirkungen tun?
- Was kann ich selbst beitragen, um die Nebenwirkungen so gering wie möglich zu halten?

Weitere Fragen:

- Hat die Erkrankung/Therapie Auswirkungen auf meine Familienplanung?
- Welche Veränderungen in meinem Lebensstil sind sinnvoll?
- Sind Genussmittel wie Kaffee, Zigaretten, Alkohol erlaubt?
- Wie kann ich den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen?

Sollte Ihnen nach dem Gesprächstermin auffallen etwas Wichtiges vergessen zu haben, scheuen Sie sich nicht Ihre Ärztin/Ihren Arzt zu kontaktieren.