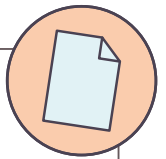


Packliste für den Urlaub mit atopischer Dermatitis

Damit Sie einen erholsamen Urlaub genießen können, haben wir für Sie eine Packliste für den Urlaub bei atopischer Dermatitis zusammengestellt. Hier finden Sie alles, was für PatientInnen mit atopischer Dermatitis im Urlaub hilfreich sein kann.



Dokumente:

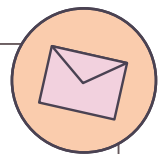
- E-Card bzw. Krankenversicherungskarte
- Medikamentenliste (Wirkstoffname & Dosierung)
- Arztbrief
- Impfpass sowie Nachweis der Covid-19-Impfung

Im gegebenen Fall:

- Behinderten-, Diabetes-, Schrittmacher- oder Allergieausweis
- Liste der Allergene auf Englisch oder in der Landessprache des Urlaubsortes
- Ärztliches Attest für den Transport von Medikamenten im Flugzeug und für die Einreise
- Europäischer Notfallausweis (insbesondere bei mehreren Erkrankungen)
- Reiseversicherung und Reisekrankenversicherung

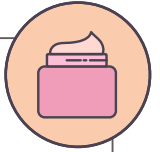
➔ Nehmen Sie die Dokumente sowohl im Handgepäck als auch als Kopie im Koffer mit.

➔ Nehmen Sie die Dokumente bei Reisen in fremdsprachige Gegenden auch auf Englisch mit.



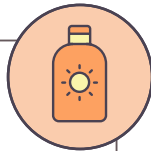
Kontakt Daten und Adressen von:

- Krankenversicherung
- Heimischer Botschaft im Urlaubsland
- ÄrztInnen und Krankenhäusern im Urlaubsort
- Angehörigen zu Hause



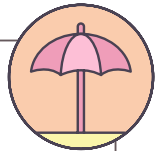
Hautpflege und Medikamente:

- Basispflege:** hautfreundliche Pflegeprodukte & rückfettende Basiscreme, -salbe oder -lotion
 - Wirkstoffhaltige Creme**
 - Medikamente:** mit Originalverpackung & Beipackzettel, eventuell Reserven
 - Schutz der Medikamente vor Hitze in der Apotheke oder bei Ihren BehandlerInnen erfragen
- ➔ Nehmen Sie Medikamente und Pflegeprodukte sowohl im Handgepäck als auch im Koffer mit. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Fluggesellschaft, wie Sie die Medikamente im Handgepäck mitführen dürfen.
- ➔ Reisen in andere Zeitzonen: Besprechen Sie mit Ihren ÄrztInnen, wie Sie die Medikamenteneinnahme bei Zeitverschiebung anwenden sollen.



Sonnenschutz

- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme mit mindestens Lichtschutzfaktor 30



Strandurlaub

- Sonnenschirm
- lange, luftige Kleidung
- Zwei Handtücher (beispielsweise für den Strand)

- _____
- _____
- _____
- _____