selpers
GESUNDES LERNEN.

Bluthochdruck vermeiden

Blutdrucktagebuch

Ein Blutdrucktagebuch hilft Ihnen Ihren Blutdruck zu verfolgen und ermöglicht Ihren ÄrztInnen Bluthochdruck früh zu erkennen.
Füllen Sie die Felder täglich in der Früh und am Abend oder wie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt vereinbart aus.

Datum	Uhrzeit	Blutdruckwert systolisch	Blutdruckwert diastolisch	Puls