

Multiple Sklerose

Fragen an die Ärztin/den Arzt

Nutzen Sie das Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, um sich umfassend zu informieren. Es ist ratsam, dass Sie sich zu Hause in aller Ruhe darauf vorbereiten.



Mögliche Fragen an Ihre Ärztin/Ihren Arzt können sein:

Diese Checkliste verschafft Ihnen eine erste Orientierung. Notieren Sie auch andere wichtige Fragen, die Sie Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt stellen möchten

1. Erkrankung verstehen

1.1 Was könnte bei mir der Auslöser für die MS gewesen sein?

1.2 Welche Formen der MS gibt es? Welche habe ich?

1.3 Wie erkenne ich einen Schub?

1.4 Welche Symptome könnten bei mir in Zukunft noch auftreten?

2. Untersuchungen

2.1 Welche weiteren Untersuchungen sind geplant?

2.2 Was haben die bisher durchgeführten Untersuchungen ergeben?

2.3 Können auch belastende Untersuchungen nötig sein und wenn ja, welche?

3. Therapie

3.1 Welche Therapieoptionen gibt es? Welche empfehlen Sie mir und warum?



3.2 Woraus setzt sich die medikamentöse Therapie zusammen?

3.3 Zu welchen Nebenwirkungen durch die Medikamente kann es kommen?

3.4 Welche nicht-medikamentösen Therapiemöglichkeiten gibt es?

4. Was kann ich tun?

4.1 Was kann ich gegen Fatigue tun?

4.2 Gibt es Ernährungsempfehlungen für MS-PatientInnen?

4.3 Was soll ich bei Impfungen beachten?

4.4 Welche körperlichen Aktivitäten empfehlen Sie bei MS? Wie oft pro Woche? Wie lange am Tag?

4.5 Haben Sie weitere Verhaltenstipps für mich?

5. Nächster Arzttermin

5.1 Was mache ich / An wen wende ich mich, wenn ich mich schlechter fühle?

5.2 Wann sollte ich mich bei Ihnen wieder vorstellen?

5.3 Wie häufig sind in weiterer Folge Kontrolltermine? Wie laufen diese ab?
