

Multiple Sklerose

Fragen der Ärztin/des Arztes an Sie

Ihre Ärztin/Ihr Arzt führt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch, um Ihnen die optimale Behandlung zukommen zu lassen. Es ist wichtig, dass Sie Fragen umfassend und genau beantworten.



Mögliche Fragen von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt können sein:

Damit Sie sich vorbereiten können, haben wir Ihnen hier einige mögliche Fragen zusammengestellt. Sie können bereits vor dem Arztgespräch auf dieses Blatt die Antworten schreiben und es zum Arztgespräch mitnehmen.

1. Beschwerden

1.1 Welche Beschwerden haben Sie? Seit wann bestehen die Beschwerden?

Hatten Sie eine oder mehrere der folgenden Symptome?

• Augen

- Haben/hatten Sie Schmerzen beim Bewegen der Augen? ja nein
- Sehen/sahen Sie schlechter als sonst? ja nein
- Haben/hatten Sie Probleme beim Erkennen von Farben? ja nein
- Sind/waren die Beschwerden ein- oder beidseitig? ja nein

• Empfinden von Berührung, Schmerz und Temperatur

- Haben/hatten Sie den Eindruck Berührungen anders als sonst oder sogar schmerzhaft wahrzunehmen? ja nein
- Nehmen/nahmen Sie Schmerzen verstärkt oder abgeschwächt wahr? ja nein
- Haben Sie bei sich beobachtet, dass Sie Wärme und Kälte nicht mehr oder nur abgeschwächt spüren konnten? ja nein

• Fatigue

- Fühlen/fühlten Sie sich bei gleichbleibender Belastung im Alltag im Laufe des Tages oder abends erschöpfter als sonst? ja nein

• Haben/hatten Sie das Gefühl sich schlechter konzentrieren zu können oder vergesslich zu sein?

ja nein

• Haben Sie in letzter Zeit Schlafprobleme?

ja nein

1.2 Nehmen Ihre Beschwerden kontinuierlich zu?

1.3 Welche Beschwerden sind wieder verschwunden? Wie lange hatten Sie die Beschwerden?



1.4 Haben Sie gegen die Beschwerden bereits etwas unternommen? Wenn ja, was?

2. Vorgeschichte

2.1 Haben Sie wegen Ihrer Beschwerden bereits eine Ärztin/einen Arzt aufgesucht?
Wenn ja, was wurde gemacht/diagnostiziert?

2.2 Nehmen Sie Medikamente ein? Wenn ja, welche?

2.3 Haben Sie in der Vergangenheit wegen dieser Beschwerden bereits eine MRT-Untersuchung durchführen lassen? (Wenn ja, Befund(e) bitte mitbringen.)

2.4 Haben Sie eine/mehrere Medikamenten-Allergien? (Medikamente bitte auflisten.)

2.5 Gibt es Familienmitglieder mit einer MS, anderen chronisch-entzündlichen oder rheumatologischen Erkrankungen?

3. Lebenssituation

3.1 Rauchen Sie? Wenn ja, wie viele Zigaretten pro Tag und seit wann?

3.2 Wie ernähren Sie sich?

3.3 Haben Sie Stress oder fühlen Sie sich belastet?

3.4 Sind Sie im Alltag körperlich aktiv? Treiben Sie regelmäßig Sport? Wenn ja, wie oft pro Woche (+ Dauer pro Tag)?
