

Online-Schulung Haut und Haare während der Krebstherapie

Pflege der Haut während der Krebstherapie

Alle Pflege- und Make-up Produkte für das Gesicht sollten 100% **parfümfrei, allergiegetestet** und **augenärztlich getestet** sein.

REINIGUNG

Über Nacht scheidet die Haut als größtes Ausscheidungsorgan Schweiß, Talg und Schlackenstoffe aus - Diese gehören in der Früh entfernen. Abends dann Schmutz, Staub und Make-up Produkte entfernen.

AUGEN MAKE-UP ENTFERNER

Zur sanften Reinigung der Augenpartie.

Wie? Sollte ein paar Sekunden einwirken, bevor Sie ihn sanft mit einem Wattepad abnehmen können. Dabei nicht rubbeln oder zerren.

MILDE REINIGUNGSCREME, -MILCH ODER WASCHGEL

Zur milden Reinigung des Gesichts.

Wann? Morgens und abends reinigen.

SANFTES GESICHTSTONIC

Zum Erfrischen und Stabilisieren

Wann? Vor dem Auftragen der Pflege

SANFTES PEELING

Um überschüssige Hautschuppen zu entfernen.

Wann? 1-3-Mal wöchentlich

 **PFLEGE****AUGENPFLEGE**

Spezielle Augenpflege mit leichter Creme-Gel Konsistenz und ohne Öle ist ideal gegen Schwellungen bzw. Lymphstau und Augenschatten.

Wie? Diese sanft vom inneren Augenwinkel nach außen mit dem Ringfinger einklopfen. Dabei nur ganz wenig Druck ausüben. Das bewirkt eine sanfte Massage um den Lymphfluss und damit das Abschwellen zu unterstützen.

TAGES- UND NACHTCREME

Diese sollte immer genau auf den Hautzustand abgestimmt sein. Oft ist die Haut durch medikamentöse Therapie sensibel, gereizt, gerötet oder schuppig. Hier ist es sinnvoll die Haut zu beruhigen und zu befeuchten. Das gelingt mit Inhaltsstoffen wie z.B. Aloe Vera Extrakt, Probiotika, Vitaminen, Hyaluronsäure, etc.

Tragen Sie außerdem täglich **Sonnenschutz** auf!