

Mein Beitrag zur Blutkrebstherapie

Checkliste für das nächste Arztgespräch



Diese Checkliste begleitet Sie zu Ihrem nächsten Arztgespräch. Sie dient als Erinnerungshilfe und gibt Anregungen, welche Fragen für Sie wichtig sein könnten. Gleichzeitig können Sie sich neben den festgelegten Fragen eigene Notizen machen.

Während der Blutkrebstherapie:

- Was muss ich beachten, wenn ich noch andere Medikamente einnehme?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Bei welchen Symptomen/Nebenwirkungen sollte ich mich bei Ihnen melden?
- Was kann ich selbst bei Nebenwirkungen tun?
- Wie häufig sollte ich zu Kontrolluntersuchungen kommen?

Medikamente einnehmen:

- Wie oft sollte ich das Medikament einnehmen?
- Wie sollte ich das Medikament einnehmen (z.B. zu den Mahlzeiten)?
- Kann ich meine Medikamente in Wasser auflösen oder zerteilen?
- Kann ich vergessene Medikamente einfach mit der nächsten Dosis einnehmen?

Alltag bewältigen:

- Worauf muss ich achten, wenn ich während meiner Blutkrebstherapie verreisen möchte?
- Was darf ich essen? Sollte ich meine Ernährung umstellen und wenn ja, wie?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich einen Motivations-Tiefpunkt erlebe?
- Haben Sie Kontakt zu Selbsthilfegruppen aus der Gegend, bei denen ich Rat und Unterstützung finden kann?
- Wenn Sie berufstätig sind: Kann ich während der Therapie normal weiterarbeiten? Kann ich in beruflich belastenden Phasen die Therapie pausieren?

