

Behandlung von Morbus Parkinson

Checkliste für das nächste Arztgespräch

Mit der Diagnose Morbus Parkinson stellen sich Ihnen womöglich einige Fragen. Nutzen Sie das Gespräch mit Ihrer/Ihrem Ärzt:in, um diese zu klären und sich umfassend zu informieren. Damit all Ihre Fragen beantwortet werden können, ist es ratsam, dass Sie sich zu Hause in aller Ruhe darauf vorbereiten. Diese Checkliste kann Ihnen dabei helfen alles Wichtige zu notieren und Ihnen als Gedankenstütze zu dienen.



Fragen zur Erkrankung:

- Wie schnell schreitet die Erkrankung fort?
- Lassen sich bereits Aussagen treffen, wie weit fortgeschritten die Erkrankung ist?
- Welche Bedeutung hat das für meinen Krankheitsverlauf?
- Gibt es Risikofaktoren, die ich selbst beeinflussen kann?
- Bei welchen Symptomen sollte ich rasch eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen?

Fragen zur Therapie:

- Welche Therapie ist für mich sinnvoll und warum?
- Wann sollte die Behandlung beginnen? Wie viel Zeit habe ich, mich darauf vorzubereiten?
- Was kann ich von der Behandlung erwarten?
- Wie schnell sollte eine Besserung der Symptome durch die Therapie einsetzen?
- Was soll ich tun, wenn sich meine Beschwerden nicht bessern?
- Mit welchen Nebenwirkungen sollte ich rechnen?
- Gibt es Möglichkeiten diese Nebenwirkungen zu behandeln?
- In welchem Zeitraum sollte ich zu einer Kontrolluntersuchung kommen?
- Könnte es für mich sinnvoll sein, mich im Rahmen einer Studie behandeln zu lassen?

Fragen zur Krankheitsbewältigung:

- Wie beeinflussen die Erkrankung und die Therapie meinen Alltag?
- An wen können meine Angehörigen und ich uns wenden, wenn wir Angst haben oder Stress verspüren?
- Haben Sie Kontakt von Selbsthilfegruppen aus der Gegend, bei denen ich Rat und Unterstützung finden kann?
- Habe ich Anspruch auf einen Pflegedienst und an wen kann ich mich hierfür wenden?

Fragen zur Lebensqualität:

- Was kann ich tun, um mein allgemeines Wohlbefinden zu verbessern?
- Was können Anzeichen einer Depression oder Psychose sein und wer kann mir hier helfen?
- Kann ich weiterhin Sport treiben?
- Sollte ich meine Ernährung während der Therapie umstellen oder gewisse Lebensmittel meiden?

Feld für Notizen:
