

selpers Online-Kurse

Medikamentenliste zum Ausfüllen

Wozu benötigt man eine Medikamentenliste?

Im Laufe des Lebens ist es manchmal nötig Medikamente einzunehmen. Sie können uns helfen schnell unsere Symptome zu beseitigen und ein langes Leben mit hoher Lebensqualität zu führen. Aufgrund der starken Effekte, die Medikamente auf unseren Körper haben ist es wichtig, sie verantwortungsbewusst zu verwenden. ÄrztInnen sind auf die Information über Ihre Medikamente angewiesen, damit bei neuen Verschreibungen oder im Notfall auf Wechselwirkungen der Wirkstoffe geachtet werden kann.

Ziele der Medikamentenliste

- Sie behalten einen Überblick über Ihre Medikamente.
- Der Überblick hilft Ihnen, die Einnahme zur richtigen Zeit am richtigen Tag durchzuführen.
- Ihr Ärzteteam weiß mit einem Blick über Ihre Medikamenteneinnahme Bescheid.
- Im Notfall sind Ihre ÄrztInnen informiert, auch wenn Sie keine Auskunft geben können.

Wie fülle ich eine Medikamentenliste aus?

Auf der nächsten Seite finden Sie eine beispielhaft ausgefüllte Medikamentenliste. Die leere Vorlage auf der Seite danach können Sie selbst ausfüllen. Füllen Sie wenn möglich alle Felder aus der Vorlage aus. Falls es Ihnen schwer fällt, sich alle Informationen über Ihre Medikamente in Erinnerung zu rufen, können Sie auch die Verpackungen holen. Sie können die unvollständige Liste aber auch zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitnehmen und zusammen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ausfüllen. Wichtig ist, dass Sie wenn sich die Einnahme ändert oder ein neues Medikament dazukommt, das in der Liste notieren.

Was tue ich mit der Medikamentenliste?

Nehmen Sie die Liste zum Arzt- oder Krankenhausbesuch mit. Somit müssen Sie sich nicht jedes Mal erinnern und die ÄrztInnen haben verlässliche Informationen über Ihre Medikamenteneinnahmen. Es empfiehlt sich, dass Sie die Medikamentenliste immer bei sich führen. Sie können sie zum Beispiel klein zusammenfalten und in Ihre Brieftasche geben. So hat das Ärzteteam auch im Notfall Zugriff auf die Information über Ihre Medikamente.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf
www.selpers.com

Beispiel für eine ausgefüllte Medikamentenliste

Die leere Vorlage zum Ausfüllen finden Sie auf der nächsten Seite.

 NAME DES MEDIKAMENTS	FORM DER EINNAHME	DOSIERUNG				 ZU BEACHTEN	WOGEGEN NEHMEN SIE DAS MEDIKAMENT?
		MORGENS	MITTAGS	ABENDS	NACHTS		
Seractil 300mg	oral	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text"/>	fix	Schmerz
Pantoloc 40mg	oral	<input type="text" value="1"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	fix	Magenschoner
Trittico 75mg	oral	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="1/3"/>	nur bei Bedarf	Schlaf
Novalgin Tropfen max 3*20Tropfen	oral	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	nur bei Bedarf	Schmerz
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
NOTIZEN							

 Vermerken Sie wenn möglich auch Informationen über die Stärke des Medikaments, wie z.B. "500mg".

 Notieren Sie z. B., wenn Sie an manchen Wochentagen eine andere Dosis einnehmen, die Einnahme von einer Mahlzeit abhängig ist oder zu einer bestimmten Uhrzeit erfolgen soll.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf www.selpers.com

MEINE MEDIKAMENTENLISTE

 NAME DES MEDIKAMENTS	FORM DER EINNAHME	DOSIERUNG				 ZU BEACHTEN	WOGEGEN NEHMEN SIE DAS MEDIKAMENT?
		MORGENS	MITTAGS	ABENDS	NACHTS		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
NOTIZEN							


 Vermerken Sie wenn möglich auch Informationen über die Stärke des Medikaments, wie z.B. "500mg".


 Notieren Sie z. B., wenn Sie an manchen Wochentagen eine andere Dosis einnehmen, die Einnahme von einer Mahlzeit abhängig ist oder zu einer bestimmten Uhrzeit erfolgen soll.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie auf www.selpers.com