

Online-Kurs „Phosphatdiabetes verstehen“

Vorbereitung auf das Arztgespräch bei Phosphatdiabetes

Informationen zu Ihrem Leben können Ärzt:innen dabei helfen, die richtige Diagnose zu stellen. Dazu werden sie Sie einiges fragen. Das Arztgespräch ist auch eine gute Möglichkeit, Ihre eigenen Fragen zu stellen. Diese Checkliste kann Ihnen dabei helfen, sich auf das Gespräch vorzubereiten, damit nichts vergessen wird.

An wen wende ich mich bei Verdacht auf Phosphatdiabetes?



Je mehr Informationen zu den ersten Lebensjahren Sie Ihren Ärzt:innen vorlegen können, desto einfacher und schneller kann eine Diagnosestellung erfolgen. Bereiten Sie also alle Unterlagen und Informationen zu Ihnen oder Ihrem Kind vor, die Sie zur Verfügung haben.

Was sollte ich mitbringen:

◆ Wachstums- und Gewichtskurven:

Wachstums- und Gewichtskurven sind grafische Darstellungen, die das Wachstum und die Gewichtsentwicklung im Kindesalter über die Zeit hinweg zeigen. Bringen Sie alle verfügbaren Wachstums- und Gewichtskurven mit, die in der Regel im Untersuchungsheft eingetragen sind.

◆ Informationen zur Geburt und den ersten Lebensjahren:

Bringen Sie alle verfügbaren medizinischen Unterlagen und Notizen von frühen Untersuchungen mit, die Informationen zur Geburt und den ersten Lebensjahren enthalten. Dazu gehören auch die Einträge im Untersuchungsheft.

◆ **Informationen zur Ernährung:**

Bereiten Sie eine Zusammenfassung der Ernährungsgewohnheiten vor, einschließlich spezieller Diäten oder Nahrungsergänzungsmittel. Wenn es Ernährungsprobleme gab, notieren Sie diese ebenfalls.

◆ **Röntgenbilder:**

Bringen Sie alle relevanten Röntgenbilder und Berichte mit, die bisher gemacht wurden. Insbesondere solche, die Knochen- und Gelenkprobleme dokumentieren.

Fragen von der Ärztin/vom Arzt an Sie

Welche Symptome haben Sie/Ihr Kind?

Gibt es in Ihrer Familie andere Personen mit ähnlichen Beschwerden?
(Knochenfehlbildungen, Kleinwuchs, unerklärliche Schmerzen etc.)

Haben Sie/Ihr Kind in der Vergangenheit Knochenbrüche erlitten?

Ja Nein

Gibt es Probleme mit den Zähnen, wie häufige Karies oder Zahnverlust?

Ja Nein

Wird regelmäßig Vitamin D eingenommen, besonders im Winter?

Ja Nein

Essen Sie/Ihr Kind regelmäßig Milchprodukte?

Ja Nein

