

Dr.ⁱⁿ Jaqueline Franz



Kontakt:

Dr.ⁱⁿ Jacqueline Franz
Studio:
John Harris Fitness/UNIQA Tower
Untere Donaustraße 21
1020 Wien

Atelier:
Dr. Karl Renner-Straße 45
2491 Neufeld/Leitha
E-Mail: jacqueline.franz@chello.at
Mobil: +43 699 1 957 31 34
www.kreativbewegt.com

Kreativität und Bewegung in ihren mannigfaltigen Möglichkeiten waren schon in ihrer Kindheit und Jugend essenzielle Weggefährten.

Das Erleben von Wohlbefinden definiert ein erstrebenswertes Ziel, das sich eng mit Gesundheit und Zufriedenheit verknüpft. Ein wichtiger Faktor ist dabei das Pflegen einer adäquaten Körperlichkeit, jenen persönlichen Mix aus Bewegung, Kreativität und Entspannung zu finden und dies aus Freude und einem inneren Bedürfnis zu tun.

1984 begann sie, während ihres Studiums, nebenbei Gruppenfitness zu unterrichten. Diese Tätigkeit wuchs ihr so sehr ans Herz, dass sie nach Abschluss des Jusstudiums 1994 hauptberuflich als Fitness- und Personaltrainer zu arbeiten begann.

Sie absolvierte an der BAFL Linz die Ausbildung zum staatl. geprüften Fitnesstrainer und hat sich seitdem mit dem Thema Bewegung und Entspannung in deren mannigfaltigen Ausprägungen auseinander gesetzt.

Ihre Ausbildung zur ganzheitlich-multimediale Kunsttherapeutin an der AKT-Akademie für Kunsttherapie ermöglicht es ihr, auch therapeutische Prozesse zu begleiten und die Kreativität als weitere Ressource meinen Kunden und Klienten näher zu bringen.

Als Fitness/Personal Trainerin, Kunsttherapeutin und Künstlerin möchte sie Menschen auf dem Weg zur Seite stehen, sich selbstbestimmt ihr Wohlbefinden immer wieder neu erschaffen zu können.