

Mein Herztagebuch bei Amyloidose

Bei einer Herzerkrankung ist es wichtig, Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Ein Herztagebuch kann Sie bei der Selbstkontrolle unterstützen. Dokumentieren Sie täglich, möglichst zur gleichen Uhrzeit, bestimmte Informationen über Ihren Lebensstil und Ihren Gesundheitszustand. Damit können Sie Veränderungen verfolgen und gemeinsam mit Ihrem Behandlungsteam Anpassungen der Therapie und Ihrer Verhaltensweisen besprechen.

Meine Medikamente:

Medikament	Einnahmezeitpunkt	Zu beachten

 Vermerken Sie Änderungen Ihrer Medikamenteneinnahmen auch in Ihrem Herztagebuch.

Kalenderwoche:

Datum							
Gewicht							
Puls							
Blutdruck							
Medikamente							
Beschwerden (Müdigkeit, Schwindel,...)							
Bewegung (Art und Dauer)							
Sonstiges (Stress, veränderte Ernährung,...)							

Kalenderwoche:

Datum							
Gewicht							
Puls							
Blutdruck							
Medikamente							
Beschwerden (Müdigkeit, Schwindel,...)							
Bewegung (Art und Dauer)							
Sonstiges (Stress, veränderte Ernährung,...)							